



ХЛЕБ - ВСЕМУ ГОЛОВА!

(спецвыпуск)

БЕРЕЧЬ СВЯТЫНЮ

Хлеб – такое короткое, но емкое слово, но как много понятий оно в себя включает. В древности люди сравнивали хлеб с золотом, солнцем, самой жизнью.

До сих пор в России существует обычай – встречать желанных гостей караваем, который является олицетворением дружбы, мира и гостеприимства. Самое почетное место на столе занимает именно хлеб. Даже стол, ломящийся от изысканных яств, будет скучным без него. Уникальность этого продукта в том, что он не надоедает и не приедается, хотя мы употребляем его ежедневно на протяжении всей жизни.

К сожалению, хлеб был доступен не всегда. Примеров этому можно найти множество за всю историю человечества и страны.

Нельзя не вспомнить про блокаду Ленинграда, когда жители осажденного фашистами города стремились выжить на 125 граммов хлеба в сутки. Да и хлебом это нельзя было назвать. Он только на треть состоял из муки, остальное – смесь из отрубей, древесной целлюлозы и других примесей.

Несколько лет назад я с родителями ездила в Санкт-Петербург. В первый же день нашего пребывания в этом городе мы посетили Пискаревское кладбище. Меня поразило абсолютно всё: скорбная музыка, нескончаемые ряды могил и дневник Тани Савичевой, который хранится в музее при этом мемориале.

Дневник девочки, в котором она записывала даты смерти членов её большой семьи, стал историей, страницей летописи блокадного Ленинграда. Слезы душили меня, когда я читала последние записи в её дневнике: «Умерли все. Осталась одна Таня». Страшно осознавать, что столько людей умерло от нехватки продовольствия, и прежде всего хлеба. Стойкость блокадников и их воля к победе являются образцом стойкости человеческого духа.

Люди старшего поколения, пережившие страшные голодные годы, относятся к хлебу, как к святыне. Я была еще маленькой, но запомнила, как моя прабабушка, смахивая крошки со стола, никогда их не выбрасывала, а отдавала птицам.

Уважение к хлебу должно прививаться человеку с детства, ведь именно тогда начинается формирование и осмысление духовных ценностей.

Больно осознавать, что в наше время люди стали равнодушно относиться к такой святыне как хлеб. Сердце кровью обливается, когда видишь брошенный и растоптанный на асфальте хлеб.



Ученые давно предрекают нам продовольственный голод, который грозит всему миру. Уже есть страны, в которых от него ежедневно умирают люди, и прежде всего дети. Так стоит ли гнаться за техническим прогрессом, устраивать гонку вооружений, если в мире существует более серьезная проблема – нехватка хлеба.

БАЙГУЗИНА Светлана, 10-а

ГЛАВНЫЙ ПРОДУКТ

Толик как-то спросил своего папу: «Почему говорят, что хлеб – всему голова?»



Папа подумал, сел рядом с сыном на диван и сказал: «Послушай мой рассказ. Когда-то, давно это было, в одной деревушке жили-были люди. Веселый это был народ, но одно угнетало их: отсутствие разных продуктов. Мяса давно не было, так как на скотину прошел мор, а люди остались живы, благодаря хлебу, который был единственным продуктом. Вот и получается, что он был всему голова».

У Толика был сосед – вредный мальчишка по прозвищу «Фу, гадость». Его так прозвали за то, что он все, кроме сладостей называл гадостью. Однажды, к нему приехала в гости бабушка. Она испекла вкусный деревенский хлеб. Он был такой мягкий и душистый...

Бабушка дала внуку кусок хлеба, тот откусил и по привычке закричал: «Фу, гадость! Нужен мне ваш хлеб. Дайте мне что-нибудь повкуснее... Сникерс хочу, мороженое, пирожное.» Мама очень баловала сына и отдала все сладости, которые были припасены для гостей. Он выбежал из комнаты и стал за обе щеки уплетать все, что дала мама.

Ел-ел. А потом вдруг сказал: «Что-то не хватает..», - и потянулся к хлебу.

Бабушка грозно взглянула на него и шлепнула по руке. «Не бери хлеб, для тебя важнее сладости. Но на них, внучок, не проживешь. Какие яства ты бы не ел, всегда хочется хлеба. Он в жизни самый главный продукт.»

Посадила она внука рядом и рассказала ему истории про хлеб, который спасал людей в разные сложные времена жизни. Мальчик сидел, опустив голову, и плакал. Потом сказал: «Прости меня, бабушка, я все понял, и никогда на еду не буду говорить плохо, особенно на хлеб». Взял большой кусок теплого душистого хлеба и стал потихоньку кушать его, отламывая. И показался он ему вкуснее всех вкусностей на свете.

После этой истории стали его звать не противным прозвищем, а Сашей, как называли родители при рождении.

ЛАВРИКОВ Саша, 6-б



*К осени собрали,
Зёрна золотые.
Золотое поле,
До весны забыли.
Вечером приходит
Папа мой домой.
И приносит хлеб нам,
Тёплый и ржаной*

ХЛЕБ – ИМЯ СУЩЕСТВИТЕЛЬНОЕ

Хлеб – всему голова... Часто слышишь эту фразу. Действительно ли это самый

важный продукт и символ России?

С чего начинается хлеб? Если буднично, то с посевов, с обработки полей. Главное – с родной земли, с того места, который мы называем отчий край, родина.

Когда в конце лета в деревне вечером выйдешь в поле и слышишь шелест, шепот колосьев – эту своеобразную хлебную симфонию, невольно задумываешься о многом, фантазируешь... Позже начинается уборка урожая, и некуда спрятаться от людей, от цивилизации, чтобы помечтать о своем.

А что же происходит с той самой пшеницей, которая «пела песни» всего несколько дней назад?

Ее обмолачивают, затем зерна перемалывают в муку. А дома бабушка из той самой муки делает разные вкусности. В итоге, после обеда у меня мелькает одна и та же мысль: «Живот полный, а глаза голодные» - так аппетитно выглядит бабушкина стряпня. И снова возникает проблема (думаю, не только у меня): хлеб очень калорийный, тяжело отказаться от пирожков с вареньем, картошкой, капустой, мающих своей красотой и ароматом.

А однажды мне сказала младшая сестра: «Вот ведь как получается. Мы с тобой сидим, кушаем, всего-то у нас много: и пирогов, и хлеба... А кто-то умирает с голода. Почему бы ему не помочь. Мы ведь с тобой не сможем все съесть. Что если просто угостить кого-нибудь».

Так мы и сделали. Начали с птиц, лошадей (им очень хлеб понравился). А я еще при этом вспомнила замечательный рассказ К.Паустовского «Теплый хлеб».

Однажды к нам постучалась женщина с ребенком – беженка. Мы с сестрой накрыли на стол, предложили ей много разной еды, напоили чаем. Она была очень благодарна нам, так как они с сыном не ели уже несколько суток. Мы дали ей с собой еду, но она ничего не взяла, кроме хлеба. «Хлеб – это богатство, берегите его», - сказала она, прощаясь. А мы с сестренкой так и остались стоять, будто оглушенные этой фразой.

С тех пор прошло уже несколько лет, но мы с ней помним этот день, будто это было вчера...

Я стала совершенно по-другому относиться к хлебу. Только теперь поняла настоящий смысл слов, сказанных женщиной. А когда рассказала все маме, та, улыбнувшись, сказала: «Вот теперь-то я вижу, что ты стала совсем взрослой, понимаешь, что настоящее, а что вымышленное».

Действительно, самое существенное, что есть в жизни человека – это хлеб.

НЕЖДАНОВА Аня, 7-а

БОГАТСТВО ДУШИ...

Это поле покрыто
Золотой пеленой...
Он был вскормлен руками,
Он был возвращен тобой.
«Хлеб – всему голова» -
Говорили те люди,
Что в войну за него
В поле падали грудью.
Мы, приветствуя гостя,
Сразу хлеб подаем.
Предлагая всем дружбу,
С ним любовь отдаем.

...В грязных закоулках
Нищие стоят.
Тянут руки к хлебу
И в глаза глядят.
Что же стало с нашей
Матушкой - страной?
Вся Россия в краткий миг
Стала вдруг чужой?...
Где наш хлеб,
Поля, где наши,
Где любовь к овсяной каше?

Вот родился ребенок,
Лишь глаза он открыл,
И уж с яркою жвачкой
Познает бранный мир.
Мы в «кафешках» сидим,
Чипсы с Пепси жуем.
Растеряли тот хлеб,
Вдруг уже не найдем?
С ним богатство души
Познает человек
В наш нелегкий, жестокий
И варварский век.

Город даже не знает,
Как колосья поют...
В жуткой, темной палатке
Сникерс, Марс продают.
Я в деревню поеду,



Там друзья, не враги,
В нашей старенькой печке
Испекут пироги.
Хлеб – богатство души.
Вам я честно скажу.
Что-то есть захотелось.
Я в пекарню схожу.

Ульяна АВДЮШИНА





Размышляя на тему...

Хлеб – один из старейших в мире продуктов. Он является основой питания многих народов.

На Руси молодоженов и гостей встречали хлебом да солью. Его выносили на расшитом полотенце. Хлеб считается источником жизни и символом труда.

ЛОБАНОВ Егор, 7-а

Хлеб очень важен для человека. Он служит не только как продукт питания, но и много традиций связано с ним. Хлеб – наша жизнь! Вот и говорят, что: «Как хлеба край, так и под елью рай, а хлеба ни куска, так и в тереме тоска».

С хлебом связано много преданий, гаданий, пословиц, поговорок... Древняя арабская пословица гласит: «Когда люди пекут хлеб, то демоны убегают в горы». И была такая традиция, что будущая родня невесты просила испечь хлеб, а потом внимательно изучала его.

А ещё говорят: «Хлеб - всему голова». И это действительно так. Хлеб самая главная и важная пища человека. Являясь основой питания многих народов, хлеб рассматривается как источник жизни. А в христианстве хлеб играет центральную роль в Причастии.

КУЗЬМИНА Александра, 6-б

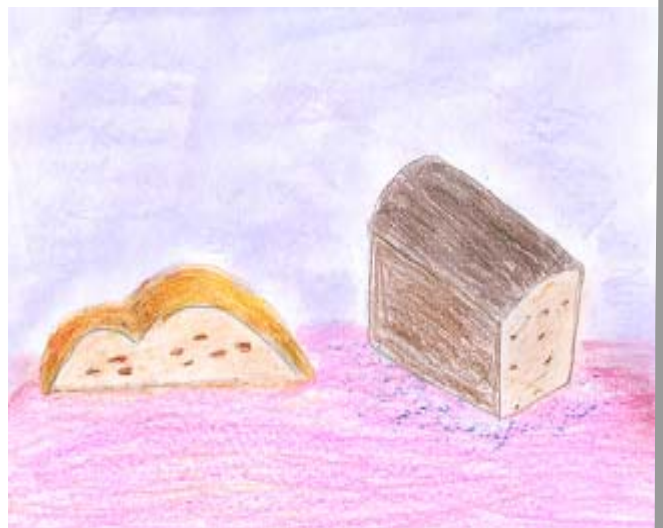
Я считаю, что хлеб символизирует свободу, но задумываясь о том, как тяжело он достается, к нему рождается особое отношение – бережное.

Я никогда не роняю хлеб на пол, а тем более, не выбрасываю в мусорное ведро.

Пусть лучше птички не испытывают голод в холодные морозные дни.

Относитесь к хлебу бережно и помните, что он всему голова...

ШПИЛЕВАЯ Ангелина, 6-а





Хлеб – самая полезная пища по количеству полезных и натуральных веществ. В нашей семье к нему особое отношение. Он кончается быстрее, чем фрукты или другие продукты, даже сладости. Я очень люблю хлеб, особенно черный.

ВЕДЕРНИКОВ Антон, 6-а

Все знают пословицу «Хлеб – всему голова». С древних времен люди научились выращивать злаки, перемалывать их в муку и печь хлеб. Он и тогда уже считался самым главным блюдом на столе. Отсюда пошел обычай встречать дорогих гостей хлебом-солью.

ЗАКОЛОДКИНА Марина, 6-а

Хлеб – важный продукт в жизни человека. Он ценен тем, что в него не добавляют разные красители и всякие химические ингредиенты.

С самого раннего возраста нам нравится хлеб. Постарше – мы любим кушать его, делая бутерброды с колбасой, сыром, а можно намазать ломтик душистого белого хлеба любым вареньем (это так вкусно!) Дома у нас есть хлебопечка, и мы часто сами печем ароматный свежий хлеб. Я думаю, что хлеб важен нам так же, как и вода.

ПЛЕНКИНА Алиса, 6-а

Хлеб выпекают из разной муки. Черный – из ржаной, белый – из пшеничной. Моя мама любит хлеб из разных злаков. Он очень полезен. Мне он тоже нравится. А вот брат Илья любит булочки с кунжутом: они такие мягкие, почти воздушные.

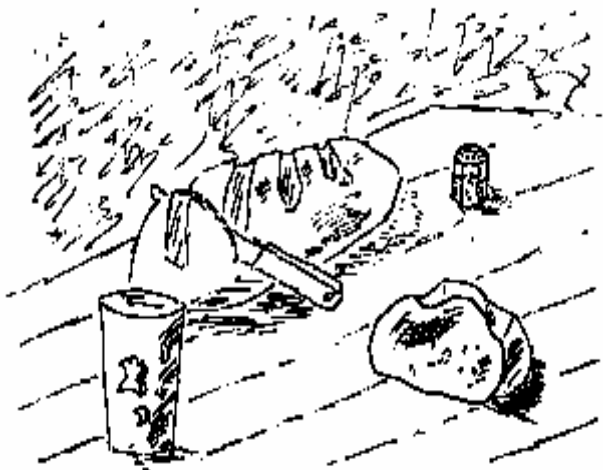
Моя бабушка никогда не выбрасывает хлебные корки, она кормит ими птиц.

В Великую Отечественную войну хлеб выдавали по карточкам. Кусочек, размером с ладонь, приходился каждой семье на целый день. Наверное, поэтому старшее поколение с особой теплотой относится к хлебу, стараясь нас приучить беречь его и ценить.



ПОВЫШЕВА Катя, 6-а

ПОСЛОВИЦЫ И Поговорки о ХЛЕБЕ



- ❖ В долгах - не деньги, в снопах - не хлеб.
- ❖ Без ножа хлеба не отрежешь.
- ❖ Без хлеба и у воды худо жить
- ❖ Без соли, без хлеба - половина обеда
- ❖ Блюди хлеб про еду, а копейку про беду
- ❖ Береги хлеб для еды, а деньги для беды.
- ❖ Хотя хлеба ни куска, да детина без уса.
- ❖ Не толченное, так и не пшено; не молот хлеб - не мука.
- ❖ Хлеб хлебу брат.
- ❖ Деньгам счет, а хлебу мера.
- ❖ Не к лицу пироги разбирать, коли и хлеба нет.
- ❖ Не трудиться - хлеба не добиться.
- ❖ Чья земля, того и хлеб.
- ❖ Кто трудиться рад, тот будет хлебом богат.
- ❖ Где сорняк цветет, там хлеб вянет.
- ❖ У нищего хлеб на уме, у скупого и корочки на счету.

- ❖ Пока есть хлеб да вода - все не беда.
- ❖ Береги хлеб для еды, а деньги для беды.
- ❖ Без хлеба и ситник в честь.
- ❖ Без сохи и бороны и царь хлеба не найдет.
- ❖ В долгах - не деньги, в снопах - не хлеб.
- ❖ Без соли не вкусно, а без хлеба не сытно.
- ❖ Гречневая каша - матушка наша, а хлебец ржаной - отец наш родной.
- ❖ Ешь и пироги, да хлеб вперед береги.
- ❖ Рано вставать - много хлеба добывать, а долго спать - долг наспать.
- ❖ Плох обед, коли хлеба нет.
- ❖ Хлеб да соль! - Ем, да свой. -
- ❖ Хлеба есть! - Да негде сесть. Ешь щи с мясом, а нет, так и хлеб с квасом.

**Над выпуском работали
члены редколлегии газеты «Школьный
экспресс». Руководитель
Н.М.Мякина.
Рисунки учащихся 5-8 классов**

